

Sarah DOGNIN DIT CRUISSAT  
265 Boucle de Plévioux  
73240 Rochefort  
*Née le 18 avril 1970 à Chambéry (73)*

0033(0)6 83 23 87 21

CALMEVA  
57 rue du Président Edouard Herriot  
69002 Lyon-France  
[www.calmeva.com](http://www.calmeva.com)

0033(0)4 78 74 82 03  
[sarah@calmeva.com](mailto:sarah@calmeva.com)



## Spécialiste de la biologie de la performance et santé innovante

Docteur en pharmacie de formation  
Professeure associée à l'Université de Lyon

### UNIVERS DE COMPETENCES

---

Microbiote – Stress Oxydant  
Santé – Nutrition – Alimentation  
Épigénétique – Nutriginomique  
Biologie fonctionnelle prédictive et préventive  
Toxicologie - Environnement - Ecotoxicochimie  
Éducation thérapeutique intégrative  
Hypersensibilités alimentaires  
Biologie de la performance

Partenariats Universitaires Institutionnels Économiques  
Alliances stratégiques  
Politiques publiques

### PRESTATIONS

---

Conseils - Conférences – Formations

### DOMAINES DE PREDILECTION

---

Cardiovasculaire  
Fécondité et fertilité  
Neurologie et neuropathie  
Maladies inflammatoires chroniques  
Santé mentale et burn-out  
Obésité - Diabète  
Performance  
Motivation

**Depuis 2006** Fondation et gérance de la société CALMEVA

**Conseiller et accompagner** Laboratoires pharmaceutiques et d'analyses de biologie médicale, INRA, Équipe de Rugby du TOP14, Nos Bons Plats Chez Vous, VALORIAL, COGEM, CERBAHEALTHCARE, FRESENIUS, Professionnels de santé, ETILAB, OPTISANTIS, ONIRIS, MEDICIS, RISUN EPI, GALEVIS, Laboratoires Gilbert, Mille et Un Repas, Chef cheffe, TOUPARGEL, BOIRON, IsoDièt Lyon, Espace Lab Genève, AlphaBio, Olympique Lyonnais, SENES solutions, FMI Process, Police Technique et Scientifique

- Accompagnements stratégiques et conseils scientifiques
- Créations de partenariats et coordinations de projets
- Développements de projets innovants en santé
- Suivis métaboliques de dirigeants et sportifs de haut niveau
- Expertises toxicologiques pour Autorisation de Mise sur le Marché AMM
- Constructions de parcours e-santé
- Développements de produits et bilans biologiques innovants
- Conceptions de produits à hautes valeurs nutritionnelles et environnementales
- Conseils et orientations sur des alternatives de substitution

### **Informier et transmettre**

AG2R La Mondiale, Mutuelle ENTRAIN, NATECIA, ARCELOR MITTAL, Comité Olympique Sportif, Centre Régional De Prévention, Dirigeants Commerciaux de France, CERBAHEALTHCARE, CAPEB, Fédération Française du Bâtiment, APICIL, Préfecture de l'Isère, GHN Events, VACANCIEL, SECUTOP, Collectif Performance Inclusive

- Présentations cliniques et scientifiques
- Animations de conférences experts (public de 20 à 500 personnes)
- Interventions en conférence de presse pour industriels de la pharmacie
- Organisations d'évènements « santé professionnelle »
- Collaborations et partages d'expertises
- Développements d'écosystèmes en santé intégrative

### **Former et animer**

CERBAHEALTHCARE, UTIP formation pharmaciens, Collège Médical de Nutrition Comportementale, IUT Institut Universitaire de Technologie, Confédération des Petites et Moyennes Entreprises, Chambres des Métiers et de l'Artisanat de Haute-Loire et de Saône et Loire, DOMEQ, CARREFOUR, INRIA, ATC Association Toxicologie Chimie, Centre Entrepreneuriat Lyon Saint Etienne, École d'ingénieurs ISA Lille, Université de Lyon

- Formations de professionnels de santé : médecins, pharmaciens, biologistes
- Enseignements à l'Université de Lyon : nutriginomique, épigénétique, nutrition et santé, écotoxicologie, biochimie médicale, toxicologie, entrepreneuriat, institutions sanitaires et sociales, systèmes de santé
- Mentorats et accompagnements des étudiants alternants au sein des entreprises
- Partenariats universitaires - sociaux – économiques
- Création d'un Club Entreprise au sein de l'Université de Lyon,
- Animations plurielles : colloques scientifiques, entreprises, chambres consulaires, écoles
- Mise en place d'une pédagogie adaptée au public cible
- Adaptation de contenus aux spécificités de culture d'entreprise
- 2500 heures de formation - 1800 personnes formées

## Maintenir l'exigence et transférer

- Mandataire régionale et nationale pour la Confédération des Petites et Moyennes Entreprises CPME
- Gouvernance et performance extra-financière
- Implications dans des comités de pairs

- 1994 – 2005** Docteur en pharmacie officine : grandes villes, régions côtières, stations balnéaires, zones de montagne, étranger  
Management d'équipes (20 personnes)  
Mise en place et gérance d'une parapharmacie en zone touristique
- 1988 – 1994** Exercices en officine : zones urbaines, villes moyennes, villages
- 1986 – 1988** Animation : Colonies, Centres aérés, Clubs de vacances

## FORMATION

---

- 2023** Certification de Compétences en Entreprise « Contribuer à la gestion de l'entreprise »
- 2010** Certification en Toxicologie Environnementale et Toxicochimie Paris
- 2009** Diplôme en physiopathologie et nutrition détoxologique Genève
- 1994** Diplôme de Docteur en Pharmacie Université Claude Bernard de Lyon  
Diplôme Universitaire d'Homéopathie
- 1988 – 1994** Etudes de pharmacie à l'Université Claude Bernard de Lyon
- 1986 – 1988** Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

## MANDATS

---

- Actuellement** Présidente du Conseil d'Administration de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT-RA  
Membre du Conseil d'Administration de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse  
Vice-Présidente du Conseil Économique Social et Environnemental Auvergne-Rhône-Alpes
- 2011-2018** Présidente de la Commission d'Action Sociale de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail Rhône-Alpes CARSAT-RA
- 2010-2011** Membre du Conseil de Surveillance de l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes ARS  
Membre de la Commission Prévention ARS Rhône-Alpes
- 2007-2011** Membre du Conseil de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Lyon devenue CPAM du Rhône  
Membre de la Commission Recours Amiable de la CPAM du Rhône

## FAIRE-SAVOIRS

---

Rédactions d'ouvrages :

- Mon Coaching Sommeil aux Editions Hachette Parution mai 2017
- Les Secrets d'une Belle Peau aux Editions Hachette Parution avril 2018

Thèse de doctorat « l'information du patient sur sa thérapeutique médicamenteuse » Hôpital cardiologique de Lyon 1994



## DISTINCTION

---

Chevalier dans l'Ordre National du Mérite 24 novembre 2021